

Утверждаю.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад компенсирующего вида № 4»
Проволукина Н.Ю.

Режим дня

	Младшая группа/от трех до четырех лет/	Средняя группа/от четырех до пяти лет/	Старшая группа/от пяти до шести лет/	Подготовительная группа/от шести до семи лет/
Прием детей, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.20	7.00 – 8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20 – 8.45	8.30–8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50—9.05	8.45 – 9.00	8.50–9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.40	9.00 – 9.50	9.00–10.20	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 — 11.35	9.50 – 12.00	10.20-12.10	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.10	12.00 – 12.15	12.10-12.20	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.40	12.15 – 12.40	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40 - 13.00	12.45-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.50-15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25 – 15.50	15.20-15.40	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность/индивидуальная работа, организованная детская деятельность.	15.50-16.30	15.50 – 16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30 – 17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45— 19.00	18.45-19.00	18.45 - 19.00