

Автор: Педагог-психолог Иванова Е.А.

Родителям по организации жизнедеятельности и воспитанию детей с РАС

Основная работа по воспитанию и обучению аутичного ребенка ложится на близких. "Невозможно помочь такому ребенку, если позиция его самых близких людей лишь пассивно страдательна". Помощь такому ребенку — это организация всей его жизни с продумыванием каждой мелочи. Специалисты могут помочь, научить, поддержать, но путь освоения мира аутичный ребенок может пройти только вместе с близкими.

1. Самое важное - не маскировать диагноз за якобы "более благозвучным" и "социально приемлемым". Не убежать от проблемы и не фиксировать все внимание на негативных аспектах диагноза, таких, как: инвалидность, непонимание окружающих, конфликты в семье и прочее. Гипертрофированное представление о ребенке, как о гениальном, также вредно, как и подавленное состояние от его не успешности.

2. Как можно раньше адаптировать ребенка к жизни в обществе; научить его справляться с собственными страхами; контролировать эмоции. Необходимо без колебаний отказаться от терзающих иллюзий и выстроенных заранее планов на жизнь. Принять ребенка таким, каков он есть на самом деле.

3. Действовать исходя из интересов ребенка, создавая вокруг него атмосферу любви и доброжелательности, организовывая его мир до тех пор, пока он не научится делать это самостоятельно.

4. Помните, что аутизм — это расстройство развития ребенка, сохраняющееся на протяжении всей жизни и без вашей поддержки ребенку с аутизмом не выжить.

5. В обязательном порядке обращайтесь за помощью квалифицированных специалистов, ребенок нуждается в особом образовательном маршруте.